

Questionario Durante la terapia

Un questionario su di te e su come ti senti

Hai compilato un questionario prima di iniziare la terapia. Questo è un questionario di verifica che ci aiuterà a vedere se è cambiato qualcosa da quando è iniziata la terapia. Per favore rispondi a tutte le domande e ricorda che non ci sono risposte giuste o sbagliate.

Domanda 1

a. Questo è quello che hai detto che ti preoccupava di più l'ultima volta che te l'abbiamo chiesto. *(Insegnante/Educatore/Terapeuta scrivano in questo riquadro)*

b. Quanto ti ha disturbato nell'ultima settimana?

(Per favore segna una delle caselle sotto)

0	1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per niente					Molto
					

Domanda 2

a. Questo è l'altro che hai detto che ti preoccupava l'ultima volta che te l'abbiamo chiesto. *(Insegnante/Educatore/Terapeuta scrivano in questo riquadro)*

b. Quanto ti ha disturbato nell'ultima settimana?

(Per favore segna una delle caselle sotto)

0	1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per niente					Molto
					

Domanda 3

a. Questo è quello che hai detto che era difficile fare a causa del problema(i).

b. Quanto è stato difficile da fare nell'ultima settimana?

(Per favore segna una delle caselle sotto.)

0	1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per niente difficile					Molto difficile
					

Domanda 4

Come ti sei sentito nell'ultima settimana?

(Per favore segna una delle caselle sotto.)

0	1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Molto bene					Molto male
					

Domanda 4

Ora che stai facendo una terapia, potrebbero essersi creati altri problemi. Se ti è successo, dicci per favore cosa ti preoccupa di più ora o lascia in bianco se non hai nuove preoccupazioni.

Per favore scrivi nel riquadro sotto (aggiungi un disegno se vuoi.)

Le nuove cose che ti preoccupano quanto ti hanno disturbato nell'ultima settimana?

(Per favore segna una delle caselle sotto.)

0

1

2

3

4

5

Per niente



Molto



In confronto a quando hai iniziato la terapia, come ti senti ora?

(Per favore segna una delle caselle sotto.)

0

1

2

3

4

5

Molto meglio



Molto peggio



CALCOLO PUNTEGGIO

- PSYCHLOPS è stato progettato come misura d'esito per gli interventi nella salute mentale. Perciò, il punteggio pre-terapia viene comparato ai punteggi successivi (durante la terapia e nel post-terapia). La differenza ottenuta è rappresentata dal "punteggio di cambiamento".
- Tutte le risposte in PSYCHLOPS sono espresse in una scala a sei punti che va da zero a cinque. Più il valore è elevato più la persona è sofferente.
- Non tutte le domande presenti in PSYCHLOPS concorrono a formare il punteggio. Solo le domande relative ai Problemi (Domande 1b e 2b), al Funzionamento (Domanda 3b) e al Benessere (Domanda 4) vengono calcolate. Le altre domande forniscono delle informazioni utili, ma non contribuiscono a generare il "punteggio di cambiamento".
- PSYCHLOPS perciò è costituito da tre domini (Problemi, Funzionamento e Benessere) e da quattro domande che generano il punteggio.
- Il punteggio massimo di PSYCHLOPS è 20.
- Il punteggio massimo per ogni domanda è 5.
- Se sia D1 (Problemi 1) che D2 (Problemi 2) sono state compilate, il punteggio totale è: $D1b + D2b + D3b + D4$.
- Se D1 (Problemi 1) è stata compilata e D2 (Problemi 2) è stata omessa, il punteggio totale è:
 $(D1b \times 2) + D3b + D4$. In altre parole, il punteggio di D1b (Problemi 1) viene raddoppiato. Questo assicura che il massimo punteggio PSYCHLOPS rimanga 20.

Punteggio totale PSYCHLOPS pre-terapia: _____