

关于公共精神卫生工作、机会和培训的国际调查

这个研究是关于什么的？

目前存在有效的公共精神卫生干预措施，以治疗精神卫生状况，预防相关影响，防止精神卫生状况的产生，并促进精神健康和复原力。然而，即使在高收入国家，只有少数患有精神疾病的人接受治疗，低收入和中等收入国家的覆盖率要低得多(世卫组织，2021年)。预防相关影响的干预措施覆盖面更少，预防精神健康状况或促进精神健康和复原力的干预措施覆盖面则微不足道。PMH实施方面的差距破坏了健康权，造成人口规模的可预防痛苦、广泛影响和相关的经济成本。公共精神卫生涉及一种全民精神卫生方法，以改善PMH干预措施的覆盖面、结果和协调(Campion et al, 2022)。这有助于有效、公平和可持续地减少心理健康状况，促进人口的心理健康和复原力。

这项调查被发送给了谁？

这项调查将被发给不同组织的成员，包括欧洲精神病学协会(EPA)、世界精神病学协会(WPA)、世界家庭医生组织(WONCA)、世界公共卫生协会联合会(WFPHA)和欧洲全球精神疾病倡导网络联盟(GAMIAN- Europe)。

参与需要什么？

如果您决定参加，您将被要求在网上完成几个问题，包括您对PMH的理解，您从事哪些类型的PMH工作，PMH障碍和机会，您接受过的PMH培训，以及如何支持公共心理健康培训。这将大约需要10分钟，并将在线完成。除了研究团队，没有人能得到你的答案，答案将进行匿名处理。因此，这些信息是完全保密的。

这个项目的研究结果可能会被写下来出版或用于会议上的演讲。您的参与将不会被公开，所有数据将完全匿名。您提供的报价可能会在整个出版物和会议活动中使用，但它们不会专门链接到您。

我必须参加吗？

如果您不想参加这项研究，你可以不参加。如果您决定参加，您可以随时退出而无需说明理由。如果您在研究结束后选择撤回您的数据，您有权在2023年8月26日之前撤回您的数据。要通过电子邮件撤回您的数据，请使用以下联系方式发送电子邮件。如果您希望在撤回数据时保持完全匿名，那么您可以使用此地址(mariana.pintodacosta@kcl.ac.uk)写信给Mariana Pinto da Costa博士。

研究人员 联系信息

Dr Mariana Pinto da Costa (Senior Lecturer, Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, King's College London (KCL); Consultant Psychiatrist, South London and Maudsley NHS Foundation Trust): mariana.pintodacosta@kcl.ac.uk

Dr Jonathan Champion (Director for Public Mental Health and Consultant Psychiatrist, South London and Maudsley NHS Foundation Trust): jonathan.champion@slam.nhs.uk

Gabrielle Nieuwoudt (Masters Student, KCL): gabrielle.nieuwoudt@kcl.ac.uk

Kashish Janiani Tulsyani (Masters Student, KCL): kashish.janiani_tulsyani@kcl.ac.uk

Norma Franco Gonzalez (Masters Student, KCL): norma.franco_gonzalez@kcl.ac.uk

Xinran Xu (Masters Student, KCL): xinran.2.xu@kcl.ac.uk

数据保护声明

您的数据将根据英国数据保护法(包括英国通用数据保护条例(UK GDPR)和2018年数据保护法)的条款进行处理。

伦敦国王学院有责任确保收集到的有关您的信息安全可靠，并确保研究数据的完整性。伦敦国王学院的专家团队不断评估并确保数据以最适当和安全的方式保存。

如果您想了解在英国数据保护法条款下如何处理您的数据的更多信息，请访问以下链接

:<https://www.kcl.ac.uk/research/support/research-ethics/kings-college-london-statement-on-use-of-personal-data-in-research>

知情同意

你被要求参加一项关于公共心理健康培训的研究。请对以下陈述做出回复。

我已经阅读了有关这项研究的信息表。

- 是
- 没有

我有机会提出问题，我的问题得到了满意的答案。

- 是
- 没有

我明白我可以在任何时候自由地退出学习，不需要给出任何理由，也不会对我的事业/教育造成任何影响。

- 是
- 没有

我同意我的答复可以在出版物或会议上被匿名引用。

- 是
- 没有

我同意参加这项研究。

- 是
- 没有

调查问题

Q1. 你的职业

Q2. 你目前在哪个国家工作?

Q3. 你的角色是什么?

- 精神科咨询医生
- 精神科实习医生
- 其他精神科医生

- 初级保健医生(如全科医生)

- 心理学家
- 心理健康护士
- 医科学生
- 社会工作者
- 职业治疗师

- 公共卫生顾问
- 公共卫生培训生

- 政策制定者

- 患者代表
- 其他-请注明

Q4. 你是EPA、WONCA、WPA、GAMIAN-Europe或WFPHA的成员吗?

- 是
- 不是

如果是:

Q4a. 如果是, 请提供详细信息。

Q5. 您在多大程度上认为以下是PMH的关键方面？

	非常不重要	不重要的	既重要也不重要的	重要的	非常重要
预防心理健康状况的产生	●	●	●	●	●
预防心理健康状况的相关影响	●	●	●	●	●
心理健康状况的治疗	●	●	●	●	●
促进心理健康和适应能力	●	●	●	●	●
评估治疗精神健康状况、预防相关影响、预防心理健康状况和促进心理健康的干预措施的覆盖范围	●	●	●	●	●
改善人口覆盖率、协调能力和干预措施的结果	●	●	●	●	●
其他-请注明	●	●	●	●	●

Q6. 请评价你的组织在不同的PMH领域所做的工作。

	没有工作	很少工作	有一些工作	很多工作	主要重点
预防心理健康状况的产生	●	●	●	●	●
预防心理健康状况的相关影响	●	●	●	●	●
心理健康状况的治疗	●	●	●	●	●
促进心理健康和恢复力	●	●	●	●	●
评估治疗精神健康状况、预防相关影响、预防心理健康状况和促进心理健康的干预措施的覆盖范围	●	●	●	●	●
改善人口覆盖率、协调能力和干预措施的结果	●	●	●	●	●
其他-请指定	●	●	●	●	●

Q7. 在PMH工作方面，您多久与以下组织接触一次？

	没有工作	很少 工作	一些工作	很多工作	主要重点
二级精神 医疗保健	●	●	●	●	●
初级护理	●	●	●	●	●
本地服务 规划人员	●	●	●	●	●
卫生部	●	●	●	●	●
公共卫生	●	●	●	●	●
社会关怀	●	●	●	●	●
刑事司法	●	●	●	●	●
学校	●	●	●	●	●
雇主	●	●	●	●	●
第三部门/志愿服务	●	●	●	●	●
患者 代表	●	●	●	●	●
传统治疗师	●	●	●	●	●
其他-请 注明	●	●	●	●	●

Q8. 在参与度较低的地方，请建议如何改进。（请选择所有适用的选项。）

	非常不 重要	不重要的	两者都没有 重要的 不重要的	重要的	非常重 要
更多的资金	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
更多人力 资源	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
更多跨行业集成 方法	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
训练	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
其他-请 注明	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Q9. 您认为以下因素在多大程度上是PMH的关键机会？

	非常不重要	不重要的	两者都没有重要的不重要的	重要的	非常重要
预防心理健康状况的产生	●	●	●	●	●
预防心理健康状况的相关影响	●	●	●	●	●
心理健康状况的治疗	●	●	●	●	●
促进心理健康和恢复力	●	●	●	●	●
评估“治疗精神健康状况、预防相关影响、预防心理健康状况和促进心理健康”的干预措施的覆盖范围	●	●	●	●	●
改善人口覆盖率、协调能力和干预措施的结果	●	●	●	●	●
其他-请注明	●	●	●	●	●

Q10. 你认为提高PMH干预措施覆盖率的主要障碍是什么？（请选择所有适用的选项。）

	非常不重要	不重要的	两者都没有重要的不重要的	重要的	非常重要
资源不足	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
时间不足	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
知识不足	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
培训不足	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
政策实施不足	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
其他-请注明	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Q11. 你接受过公共心理健康方面的培训吗？

- 没有
- 是

如果是

Q 1 1a . 贵机构是否提供培训（请注明是哪个机构）？

Q11b. 你上次接受训练是什么时候？

Q11c. 你多久接受一次培训？

Q11d.

	很差	差	可接受	好的	很好
请给你的培训质量打分	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Q 12. 关于PMH培训，你认为应该包括哪些内容？（请选择所有适用的选项。

	非常不重要	不重要的	既重要也不重要的	重要的	非常重要
心理健康状况带来的影响	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
给心理健康状况带来风险的因素，心理健康状况的保护性因素，以及有几倍风险出现心理健康状况的群体	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
为治疗心理健康状况、预防相关影响、防止不良心理健康状况的产生以及促进心理健康和恢复力的干预措施的证据基础	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
如何对上述干预措施在实施中的差距进行评估	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
实施的障碍	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
不同部门该如何支持上述干预措施实施的改进	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

其他-请
注明



Q13. 请建议支持PMH培训的最佳方式。

	强烈地 不同意	不同意	既同意也 不同意	同意	强烈地 同意
作为研究生培训的部分内容	●	●	●	●	●
作为本科生培训的部分内容	●	●	●	●	●
把持续的PMH培训作为工作的一部分内容	●	●	●	●	●
单次的PMH课程	●	●	●	●	●
其他-请 注明	●	●	●	●	●

Q14. 请建议提供PMH培训的最佳方式。

	强烈地 不同意	不同意	既不同意也 不同意	同意	强烈地 同意
面对面的	●	●	●	●	●
在线	●	●	●	●	●

面对面和在线的混合	●	●	●	●	●
其他-请注明	●	●	●	●	●

Q15. 您将如何进一步发展贵组织的PMH工作？

Q16. 什么可以促进贵组织未来的PMH工作？

Q17. 您认为哪些方面是PMH发展和创新的关键？

Q18. 请提供其他意见。

Q19. 您是否有兴趣与研究团队联系，进行一次简短的后续访谈，以进一步分享您在公共心理健康工作、机会和培训方面的意见和经验？

Q19a. 请提供一个联系方式的电子邮件地址。

感谢您参与本次研究。你的贡献对于为世界各地关于公共精神卫生培训的讨论和未来规划提供信息至关重要。如果您有任何进一步的问题，请联系研究小组，详细信息见信息表。

Our Partners



世界精神病学协会（WPA）、世界家庭医生组织（WONCA）、欧洲精神病学协会（EPA）、欧洲全球精神疾病倡导网络联盟（GMIAN- Europe）和世界公共卫生协会联合会（WFPHA）