

Cuestionario: Salud Mental Pública, Oportunidades, y Capacitación.

¿De qué se trata el estudio?

Reconocer los esfuerzos, áreas de mejora y trabajo en relación a los servicios de salud mental pública, alrededor del mundo, y en distintos sectores con injerencia en el tema.

Un servicio de salud mental eficiente es aquel que busca atender, prevenir y reducir el número de casos e impactos en la salud mental de la población, así como promover bienestar y resiliencia. Sin embargo, solo una parte de la población tiene acceso a estos servicios. Es por eso, que el acceso se ha vuelto una enorme barrera, misma que se puede observar globalmente (OMS, 2021).

El acceso a los servicios de salud mental, se puede reflejar en la mayoría de los países, en diferente medida. Por esta razón, es vital buscar soluciones para poder democratizar el acceso a la salud mental, para que llegue a todas las personas.

Aunado a eso, existe poco interés en trabajar en la prevención de posibles impactos asociados al desarrollo condiciones de salud mental, así como en promover el bienestar mental y la resiliencia. Esto deja claro que existe una brecha en el área de salud mental pública (SMP), tanto en acceso a tratamiento como en prevención. Mismo que ha generado afectaciones en el acceso a salud mental, por ende, una vida digna. Reconociendo que la salud mental tiene una estrecha relación en el área personal, laboral y social, en otras palabras, la calidad de vida de las personas.

La salud mental pública implica un enfoque poblacional de la salud mental para mejorar el acceso a este servicio, proveer resultados y coordinar intervenciones de SMP (Campion et al, 2022), así como democratizar el acceso a estos servicios para todas las personas. Este enfoque busca condiciones de salud mental eficientes, equitativas y sostenibles, al promover el bienestar mental y la resiliencia de las poblaciones.

¿A quién se le enviará este formulario?

El presente formulario se enviará a distintas organizaciones, incluyendo la Asociación Europea de Psiquiatras (EPA), la Asociación Mundial de Psiquiatras (WPA), la Organización Mundial de Médicos Familiares (WONCA), Federación Mundial de Salud (WFPHA), y la Alianza Global para el derecho a la Salud Mental, sector Europa (GAMIAN-Europe).

¿Qué involucra mi participación?

Las personas que decidan participar responderán una serie de preguntas respecto a su conocimiento en el área de salud pública, experiencia, barreras y áreas de oportunidad, a través del presente formulario. Así mismo, se abordarán los temas de capacitación, y educación continua en salud mental pública.

Contestar el cuestionario toma alrededor de 7 a 8 minutos. La información sólo será accesible para el equipo de investigadoras e investigadores, así mismo, todas las respuestas son anónimas, por ende, confidenciales.

¿Tengo que participar?

No es obligatorio participar, si no lo deseas. Sin embargo, si decides participar, tienes la libertad para retirarse en cualquier momento, sin tener que dar ninguna explicación. Así mismo, si accediste a participar, pero cambiaste de decisión, tienes la opción de retirarte hasta el 26 de agosto de 2023. Para retirar tus datos por correo electrónico, envía un mensaje a cualquiera de nosotras utilizando los datos de contacto que figuran a continuación. Si deseas mantener el anonimato al retirar tus datos, puedes contactar a la Dra. Mariana Pinto da Costa a esta dirección (mariana.pintodacosta@kcl.ac.uk).

Contactos, equipo de investigación

Dra. Mariana Pinto da Costa (Profesora titular, Instituto de Psiquiatría, Psicología y Neurociencia, King's College London; Psiquiatra asesora, South London and Maudsley NHS Foundation Trust): mariana.pintodacosta@kcl.ac.uk

Dr. Jonathan Campion (Director de Salud Mental Pública y Psiquiatra Consultor, South London and Maudsley NHS Foundation Trust): jonathan.campion@slam.nhs.uk

Gabrielle Nieuwoudt (estudiante de máster, KCL): gabrielle.nieuwoudt@kcl.ac.uk

Kashish Janiani Tulsiyani (estudiante de máster, KCL): kashish.janiani_tulsiyani@kcl.ac.uk

Norma Franco González (estudiante de máster, KCL): norma.franco_gonzalez@kcl.ac.uk

Xinran Xu (estudiante de máster, KCL): xinran.2.xu@kcl.ac.uk

Declaración de protección de datos

Tus datos serán procesados bajo los términos de la ley de protección de datos del Reino Unido (incluido el Reglamento General de Protección de Datos del Reino Unido (GDPR del Reino Unido) y la Ley de Protección de Datos de 2018).

De igual manera, King 's College London tiene la responsabilidad de mantener la información recopilada segura y protegida, y de garantizar la integridad de los datos de investigación. Los equipos especializados del King 's College London evalúan continuamente, para garantizar que los datos se mantengan de la manera más adecuada y segura.

Para obtener más información sobre cómo se procesarán sus datos en virtud de la legislación británica sobre protección de datos, visite el siguiente enlace:

<https://www.kcl.ac.uk/research/support/research-ethics/kings-college-london-statement-on-use-of-personal-data-in-research>

Consentimiento informado

Si has accedido a participar en el presente estudio sobre formación en salud mental pública. Por favor, responde a las siguientes afirmaciones.

He leído la hoja informativa sobre el estudio (que aparece al inicio de este formulario).

- Sí
- No

Se me ofreció la oportunidad de hacer preguntas. En caso de haber procedido con mis dudas, obtuve respuestas satisfactorias de las mismas.

- Sí
- No

Entiendo que soy libre de retirarme del estudio en cualquier momento, sin dar ninguna razón y sin consecuencias para mi carrera/educación.

- Sí
- No

Acepto y doy consentimiento a que mis respuestas puedan ser seleccionadas para presentaciones, publicaciones o conferencias. Mismas que se mostraran resguardando mi anonimato.

- Sí
- No

Acepto participar en el presente estudio-cuestionario.

- Sí
- No

Q1. Organismo o asociación para la cual laboras.

Q2. ¿En qué país estás trabajando actualmente?

Q3. ¿Cuál es tu rol o campo de trabajo?

- Psiquiatra
- Psiquiatra en entrenamiento (estudiante de psiquiatría)
- Otro tipo de psiquiatra
- Médico general o medicina familiar
- Psicólogox
- Enfermerx en el área de salud mental
- Estudiante de medicina
- Trabajadorx social
- Terapeuta ocupacional
- Asesorx en salud pública
- Asistente en salud pública
- Política pública
- Paciente
- Otro - especificar cuál

Q4. ¿Eres parte o miembro de alguna de las siguientes asociaciones EPA, WONCA, WFPHA, WPA o GAMIAN-Europe?

- No
- Sí

Q4a. Si lo eres, por favor, facilite los datos de su sociedad/sección/comité.

Q5. ¿En qué medida consideras que los siguientes son aspectos clave de la salud mental pública (SMP)?

	No es importante	Poco importante	Neutral	Importante	Muy importante
Prevención del incremento de enfermedades mentales	•	•	•	•	•
Prevención de los efectos asociados a los trastornos mentales	•	•	•	•	•
Tratamiento de las enfermedades mentales	•	•	•	•	•
Promoción del bienestar mental y la resiliencia	•	•	•	•	•
Evaluación del alcance de las intervenciones para tratar las enfermedades mentales, prevenir los efectos asociados, prevenir las enfermedades mentales y promover la salud mental	•	•	•	•	•
Mejora del alcance poblacional, la coordinación y los resultados de las intervenciones	•	•	•	•	•
Otro – por favor especificar	•	•	•	•	•

Q6. Por favor, valore cuánto trabaja su organización en las diferentes áreas de.

	Nada de trabajo	Poco	Algo de trabajo	Mucho	Objetivo principal
Prevención del incremento de enfermedades mentales	•	•	•	•	•
Prevención de los efectos asociados a los trastornos mentales	•	•	•	•	•
Tratamiento de las enfermedades mentales	•	•	•	•	•
Promoción del bienestar mental y la resiliencia	•	•	•	•	•
Evaluación de la cobertura de las intervenciones para tratar las enfermedades mentales, prevenir los efectos asociados, prevenir las enfermedades mentales y promover la salud mental	•	•	•	•	•
Mejora de la cobertura de la población, la coordinación y los resultados de las intervenciones	•	•	•	•	•
Otros - especifique	•	•	•	•	•

Q7. ¿Con qué frecuencia colabora con las siguientes organizaciones en relación con su trabajo en materia de salud pública y prevención de la violencia?

	Nunca	Raramente	Pocas veces	Continua mente	Siempre
Salud mental subsidiaria	<input type="radio"/>				
Medicina general (familiar)	<input type="radio"/>				
Organizaciones o gobierno local	<input type="radio"/>				
Secretaria de Salud	<input type="radio"/>				
Salud Publica	<input type="radio"/>				
Asistencia Social	<input type="radio"/>				
Justicia penal	<input type="radio"/>				
Escuelas	<input type="radio"/>				
Empresarixs	<input type="radio"/>				
Voluntarixs, ONG'S o AC	<input type="radio"/>				
Pacientes	<input type="radio"/>				
Medicina tradicional	<input type="radio"/>				
Otro – por favor especificar	<input type="radio"/>				

**Q8. En áreas donde se observa poco o escaso compromiso, sugiera cómo podría mejorarse.
(Seleccione todas las opciones que apliquen)**

	No es importante	Poco importante	Neutral	Importante	Muy importante
Más presupuesto	<input checked="" type="checkbox"/>				
Más recursos humanos - personal	<input checked="" type="checkbox"/>				
Trabajo interdisciplinar entre sectores	<input checked="" type="checkbox"/>				
Formación	<input checked="" type="checkbox"/>				
Otro, favor de especificar	<input checked="" type="checkbox"/>				

Q9 ¿En qué medida considera que las siguientes son áreas de oportunidad clave en salud mental pública (SMP)?

	No es importante	Poco importante	Neutral	Importante	Muy importante
Prevención del incremento de enfermedades mentales	•	•	•	•	•
Prevención de los efectos asociados a los trastornos mentales	•	•	•	•	•
Tratamiento de las enfermedades mentales	•	•	•	•	•
Promoción del bienestar mental y la resiliencia	•	•	•	•	•
Evaluación de la cobertura de las intervenciones para tratar las enfermedades mentales, prevenir los efectos asociados, prevenir las enfermedades mentales y promover la salud mental	•	•	•	•	•
Mejora de la cobertura de la población, la coordinación y los resultados de las intervenciones	•	•	•	•	•
Otros - favor de especificar	•	•	•	•	•

Q10. ¿Cuáles considera que son los principales obstáculos para mejorar la cobertura de las intervenciones de SMP? (Por Favor seleccione todas las opciones, si aplica)

	No es importante	Poco importante	Neutral	Importante	Muy importante
Recursos insuficientes	•	•	•	•	•
Tiempo insuficiente	•	•	•	•	•
Conocimientos insuficientes	•	•	•	•	•
Formación insuficiente	•	•	•	•	•
Aplicación insuficiente de las políticas	•	•	•	•	•
Otros - especifique	•	•	•	•	•

Q11. ¿Ha recibido formación-capacitación en salud mental pública?

- No
- Sí

Si, respondió afirmativamente:

Q11a. ¿Tu organización o espacio laboral te ofrece formación (especifique qué organización)?

Q11b. ¿Cuándo fue la última vez que recibiste capacitación?

Q11c. ¿Con qué frecuencia recibes formación o capacitación?

Q11d.

	Malo o insuficiente	Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno
Por favor, valore la calidad de su formación.	•	•	•	•	•

Q12. En cuanto a la formación en SMP, ¿qué considera que debería incluirse? (Por favor, seleccione todas las opciones que correspondan).

	No es importante	Poco importante	Neutral	Importante	Muy importante
Repercusiones de los trastornos mentales y el bienestar	•	•	•	•	•
Factores de riesgo de trastornos mentales, factores de protección del bienestar mental y grupos con un riesgo varias veces mayor de padecer trastornos y un bienestar mental deficiente	•	•	•	•	•
Intervenciones con base en evidencia, para el tratamiento de las enfermedades mentales, la prevención de los efectos asociados, la prevención de la aparición de enfermedades mentales y el fomento del bienestar mental y la resiliencia	•	•	•	•	•

How to assess the implementation gap for the interventions above	•	•	•	•	•
Obstáculos para la implementación	•	•	•	•	•
Cómo apoyar la mejora de la aplicación de las intervenciones anteriores, incluyendo a los distintos sectores	•	•	•	•	•
Otros - especifique	•	•	•	•	•

Q13. Por favor, sugiera la mejor manera de promover la formación y capacitación en salud mental pública (SMP).

	Extremadam ente desacuerdo	Desacuerdo	Neutral	Deacuerdo	Extremada mente de acuerdo
Integrar dentro la formación en posgrado-especialización	•	•	•	•	•
Integrar dentro la licenciatura	•	•	•	•	•
Formación continua en SMP como parte de su trabajo	•	•	•	•	•
Cursos específicos sobre SMP	•	•	•	•	•
Otros - especifique	•	•	•	•	•

Q14. Por favor, sugiera la mejor manera de impartir la formación SMP.

	Extremadamente desacuerdo	Desacuerdo	Neutral	Deacuerdo	Extremada mente de acuerdo
En persona	•	•	•	•	•
En línea	•	•	•	•	•
Híbrido (línea y en persona)	•	•	•	•	•
Otros - especifique	•	•	•	•	•

Q15. ¿Cómo podría su organización o espacio laboral, continuar desarrollándose en materia de salud mental pública?

Q16. ¿Qué podría facilitar el trabajo futuro de su organización en materia de salud mental pública (SMP)?

Q17. ¿Qué aspectos cree que son clave para el desarrollo y la innovación en SMP?

Q18. Por favor, compartan cualquier otro comentario.

Q19. ¿Te interesaría que el equipo del estudio se pusiera en contacto contigo para realizar una breve entrevista de seguimiento, con el objetivo de escuchar y recabar sus opiniones y experiencias sobre el trabajo, las oportunidades y la formación en el ámbito de la salud mental pública?

- No
- Sí

Q19a. Por favor, comparta su correo electrónico.

Gracias por su participación en este estudio. Su contribución es vital para informar los debates y la planificación futura sobre la formación en salud mental pública en todo el mundo. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con el equipo del estudio, detallado en la hoja de información.

Our Partners



WFPHA World Federation
of Public Health
Associations